



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

31 марта 2021 года

### МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

НА 1 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД:</b>						
Салат свекла с яблоком	6,72	100	0,4	2,8	4,18	43,6
Суп -Уха	16,58	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Картофель тушеный с мясом	22,76	200	11,69	22,6	39,7	287,3
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>52,46</b>	<b>830</b>	<b>22,81</b>	<b>31,38</b>	<b>104,74</b>	<b>702,3</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



**МЕНЮ**  
питания обучающихся  
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
НА 1 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Сыр	21	35	8,12	10,33	0	127,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0	0	14,6	58,1
<b>Итого завтрак:</b>	<b>23,45</b>	<b>275</b>	<b>11,12</b>	<b>11,49</b>	<b>35,16</b>	<b>290,3</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Салат из свеклы с маслом	6,05	100	0,4	2,8	4,18	43,6
Суп -Уха	16,58	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Картофель тушеный с мясом	22,76	200	11,69	22,6	39,7	287,3
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,79</b>	<b>830</b>	<b>22,81</b>	<b>31,38</b>	<b>104,74</b>	<b>702,3</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.





«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУСОШ №1  
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
Н.А. Кутырчева  
31 марта 2021 года

**МЕНЮ**  
бесплатного питания  
обучающихся начальных классов (1-4 классы)  
филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат  
НА 1 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД:</b>						
Салат свекла с яблоком	6,72	100	0,4	2,8	4,18	43,6
Суп -Уха	16,58	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Картофель тушеный с мясом	22,76	200	11,69	22,6	39,7	287,3
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>52,46</b>	<b>830</b>	<b>22,81</b>	<b>31,38</b>	<b>104,74</b>	<b>702,3</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.


Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУСОШ №1  
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
Н.А. Кутырчева  
31 марта 2021 года

**МЕНЮ**  
питания обучающихся  
филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат  
НА 1 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Салат из свеклы с маслом	6,05	100	0,4	2,8	4,18	43,6
Суп -Уха	16,58	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Картофель тушеный с мясом	22,76	200	11,69	22,6	39,7	287,3
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,79</b>	<b>830</b>	<b>22,81</b>	<b>31,38</b>	<b>104,74</b>	<b>702,3</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.





«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

31 марта 2021 года

## МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

НА 1 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД:</b>						
Салат свекла с яблоком	6,72	100	0,4	2,8	4,18	43,6
Суп -Уха	16,58	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Картофель тушеный с мясом	22,76	200	11,69	22,6	39,7	287,3
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>52,46</b>	<b>830</b>	<b>22,81</b>	<b>31,38</b>	<b>104,74</b>	<b>702,3</b>

Фельдшер Астахова Е.А. Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А. Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

31 марта 2021 года



### МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

НА 1 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Сыр	21	35	8,12	10,33	0	127,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0	0	14,6	58,1
<b>Итого завтрак:</b>	<b>23,45</b>	<b>275</b>	<b>11,12</b>	<b>11,49</b>	<b>35,16</b>	<b>290,3</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Салат из свеклы с маслом	6,05	100	0,4	2,8	4,18	43,6
Суп -Уха	16,58	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Картофель тушеный с мясом	22,76	200	11,69	22,6	39,7	287,3
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,79</b>	<b>830</b>	<b>22,81</b>	<b>31,38</b>	<b>104,74</b>	<b>702,3</b>

Фельдшер Астахова Е.А. Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А. Долбилова Н.А.